



Giardinaggio.net
il verde intorno a te

FIORI DI BACH



fiori di bach ansia

In questa pagina parleremo di :

- [cosa sono i fiori di bach](#)
- [fiori di bach contro l'ansia](#)
- [fiori di bach contro il panico](#)
- [come utilizzare i fiori di bach](#)
- [disturbi curabili con i fiori di bach](#)



cosa sono i fiori di bach

L'ambito sul quale si concentra l'azione dei fiori di Bach è indubbiamente quella degli stati emotivi e degli stati d'animo: ovviamente, come si può intuire dalla medicina psicosomatica, la mente ha un ruolo e un significato indubbiamente potente e notevole anche nei confronti del resto dell'organismo.

I segnali che vengono lanciati dalle emozioni, invece, rappresentano dei segni che avvengono prima dei sintomi fisici, permettono di conoscere l'aspetto emotivo e mentale, prevenendo diversi disturbi.

Come si utilizzano

L'assunzione e la somministrazione dei fiori di Bach deve nascere da un precedente atto d'amore verso il proprio organismo e con la volontà di ottenere dei risultati che possano guarire i nostri disturbi e patologie.

I rimedi tradizionali dei fiori di Bach si assumono per bocca.

C'è la possibilità di farli diluire all'interno di un bicchiere di acqua oppure, nelle soluzioni più estremi, si possono somministrare in modo diretto dalla boccetta di rimedio concentrato (che viene anche chiamata con il termine di stock bottle).

I rimedi dei fiori di Bach si possono assumere attraverso diverse modalità, in relazione allo stato d'animo che dobbiamo trattare.

Ad ogni modo, alla fine della preparazione, dovremo avere una boccetta di ogni fiore (che abbiamo già detto come venga definita stock bottle o rimedio concentrato) e una boccetta che rappresenta il trattamento (al cui interno ci sarà il mix di fiori che avete preparato o che vi è stato preparato).

fiori di bach contro l'ansia

L'ansia rappresenta una di quelle problematiche che si possono curare, molte volte con degli ottimi e soddisfacenti risultati, attraverso l'uso dei fiori di Bach.

Partendo da un discorso generale, possiamo sottolineare un'importante differenza tra l'ansia generica che si può avvertire ogni giorno anche nelle situazioni più singolari e comuni, oppure una sensazione ed uno stato di ansia acuta che viene anche definito con il termine di attacchi di panico, che indubbiamente rappresenta una forma molto più grave.

I rimedi che devono essere impiegati per trattare le due tipologie di ansia sono totalmente differenti.

Per quanto riguarda l'ansia generica, certamente fa riferimento a delle problematiche che incidono maggiormente a livello caratteriale o, in ogni caso, al modo di vivere della persona e, per tale ragione, si possono impiegare Aspen e Agrimony.



Aspen rappresenta il fiore del presagio, mentre Agrimony è il fiore dell'ansia che viene “coperta” con comportamenti allegri e spensierati.

In realtà, ci sono due modalità di affrontare le situazioni di ansia attraverso i fiori di Bach, a seconda della gravità dello stato di ansia in cui si trova la persona.

Generalmente si usa differire tra ansia generica, che è quella che può colpire la persona nelle attività quotidiane più semplici, ed ansia acuta, che si esprime in veri e propri attacchi di panico e rappresenta una forma certamente più grave.

Abbiamo già detto in precedenza che esistono due rimedi: il primo, detto Aspen e Agrimony devono essere somministrati nel momento in cui si verifica uno stato di ansia leggera.

Aspen viene indicato come il fiore del presagio ed è la soluzione ideale (come rimedio di Bach si intende) in tutti quei casi in cui l'ansia deriva da un senso di stranezza causato dal fatto che la persona non è più saldamente ancorata al presente, ma vive troppo pensando al futuro.

Agrimony, invece, rappresenta il fiore dell'ansia che viene sostituita da una strana allegria.

fiori di bach contro il panico

Gli attacchi di panico hanno la particolarità di provocare nel soggetto una sensazione di assoluto malessere, al punto che lo paralizza, soprattutto in relazione alla possibilità di perdere il proprio equilibrio.

Per contrastare efficacemente gli attacchi di panico e, quindi, uno stato ansioso più pensate, sfruttando i fiori di Bach, si dimostra particolarmente utile Rock Rose, che consente alla persona di ritrovare la via “maestra”.

Nel caso in cui si soffre uno stato ansioso per colpa del pensiero fisso verso la morte, allora Rock Rose è la soluzione ideale, mentre quando lo stato ansioso deriva da una situazione traumatica, allora si può utilizzare congiuntamente Rock Rose, con Star of Bethlehem e, in alcuni casi, anche Walnut.

come utilizzare i fiori di bach

L'assunzione e la somministrazione dei fiori di Bach deve nascere da un precedente atto d'amore verso il proprio organismo e con la volontà di ottenere dei risultati che possano guarire i nostri disturbi e patologie.

I rimedi tradizionali dei fiori di Bach si assumono per bocca.

C'è la possibilità di farli diluire all'interno di un bicchiere di acqua oppure, nelle soluzioni più estremi, si possono somministrare in modo diretto dalla boccetta di rimedio concentrato (che viene anche chiamata con il termine di stock bottle).

I rimedi dei fiori di Bach si possono assumere attraverso diverse modalità, in relazione allo stato d'animo che dobbiamo trattare.

Ad ogni modo, alla fine della preparazione, dovremo avere una boccetta di ogni fiore (che abbiamo già detto come venga definita stock bottle o rimedio concentrato) e una boccetta che rappresenta il trattamento (al cui interno ci sarà il mix di fiori che avete preparato o che vi è stato preparato).

disturbi curabili con i fiori di bach

L'ambito sul quale si concentra l'azione dei fiori di Bach è indubbiamente quella degli stati emotivi e degli stati d'animo: ovviamente, come si può intuire dalla medicina psicosomatica, la mente ha un ruolo e un significato indubbiamente potente e notevole anche nei confronti del resto dell'organismo.

I segnali che vengono lanciati dalle emozioni, invece, rappresentano dei segni che avvengono prima dei sintomi fisici, permettono di conoscere l'aspetto emotivo e mentale, prevenendo diversi disturbi.



fiori di bach bambini

In questa pagina parleremo di :

- [fiori di bach e bambini](#)
- [fiori di bach e mamme](#)
- [fiori di bach per neonati](#)
- [fiori di bach come terapia](#)



fiori di bach e bambini

I bambini, come si può facilmente intuire, rappresentano un vero e proprio simbolo di innocenza e purezza.

Il rapporto tra fiori di Bach e bambini, in realtà, è molto più stretto di quanto si possa pensare: i fiori di Bach, infatti, si caratterizzano per essere dei rimedi estremamente semplici, che denotano anche un elevato livello di sicurezza e proprio tali caratteristiche permettono di impiegarli da ogni persona, ad ogni età.

In alcuni casi, la domanda che viene fatta più di frequente è quella relativa alle modalità che devono essere impiegate per la scelta dei fiori di Bach più adatti per i bambini.

Il sistema decisionale, in realtà, non si discosta mai dagli altri.

Di assoluta importanza è il controllo e un'attenta riflessione verso l'intuizione infantile: il fatto di essere semplici e particolarmente immediati, permette ai bambini di scegliere con molta più naturalezza e rapidità, in confronto agli adulti, i fiori di Bach maggiormente adeguati.



Ci sono, in ogni caso, diverse situazioni all'interno delle quali esistono dei fiori più adeguati per i bambini piuttosto che altri: ad esempio, ci stiamo riferendo al momento in cui avvengono determinati cambiamenti (come la dentizione, il cambio di scuola e così via), le paure, gli stati di shock, il momento in cui si studia o per il sonno.

E' sufficiente, infatti, effettuare un'attenta osservazione dei comportamenti dei bambini e delle reazioni che hanno nel momento in cui vengono colpiti da una malattia: si tratta di informazioni da cui prendere sempre spunto per la scelta successiva dei fiori di Bach da utilizzare.

Dal momento che la sensibilità dei bambini è particolarmente elevata, come abbiamo detto in precedenza, si consiglia di non impiegare più di tre fiori alla volta.

fiori di bach e mamme

I fiori di Bach rappresentano, senza dubbio, un valido aiuto nel corso della fase della gravidanza e possono anche accompagnare la mamma dopo il parto.

Si tratta di rimedi che agiscono con assoluta dolcezza e per molte famiglie risultano assolutamente fondamentali.

Durante la fase di gravidanza è molto semplice che la futura mamma soffra di continui sbalzi d'umore, ma i fiori di Bach sono in grado di riportare un determinato equilibrio tra le emozioni e le paure.

Il Rescue Remedy è indubbiamente il sistema che presenta la maggior diffusione durante il periodo della gravidanza, ma non dobbiamo dimenticare come ci siano anche dei rimedi alternativi: ad esempio, il Walnut consentirà di facilitare la sopportazione dei cambiamenti del corpo della mamma e anche in relazione alla nuova situazione familiare che si è venuta a creare con la nascita di un bambino.



Il senso di spossatezza e di stanchezza che segue il parto può essere curato con particolari rimedi come il Mustard e Olive, oppure il Red Chestnut nel momento in cui la preoccupazione maggiore sia per la salute del bambino che è appena nato.

fiori di bach per neonati

I fiori di Bach vanno molto bene anche per i neonati, dal momento che, in seguito alla nascita, possono

rapresentare un ottimo e valido aiuto anche per la mamma, soprattutto con lo scopo di riprendere l'equilibrio che è stato modificato dal parto e dai cambiamenti che entrambe le figure devono sopportare.

In questa occasione, si consiglia vivamente l'utilizzo di una combinazione tra Rescue Remedy e Walnut.

Con il momento in cui ha inizio la fase di allattamento, sia la mamma che il neonato hanno la necessità di assumere gli stessi fiori.

Per quanto riguarda il neonato, possiamo indicare come una possibile modalità di somministrazione sia quella di diluire i fiori all'interno del biberon.

I neonati e, in generale, tutti i piccoli bimbi, non presentano la necessità di assumere delle particolari e determinate combinazioni di fiori di Bach, ma dal momento che hanno una sensabilità che ovviamente supera la normalità.

fiori di bach come terapia

La terapia dei fiori di Bach è nata nei primi anni del Novecento, grazie all'opera ed alle ricerche svolte da un dottore inglese, Edward bach.

Alla base della terapia dei fiori troviamo il concetto che il disturbo od una malattia vengono provocati da uno stato d'animo negativo, escludendo il percorso contrario.

In base a tale ragionamento, quindi, l'obiettivo principale che viene fissato nella terapia dei fiori di Bach è indubbiamente quello di riportare l'armonia e l'equilibrio interiori, permettendo alla mente di guarire e, di riflesso e di conseguenza, anche che il corpo ne tragga i dovuti benefici.

La medicina attuale si occupa frequentemente di curare i sintomi e al trattamento di essi, senza in realtà prestare particolare attenzione all'analisi della causa che ha scatenato il disturbo.

Da un buon numero di ricerche scientifiche abbastanza recenti è emerso come in realtà il sintomo esprime nient'altro che un grave disagio che colpisce la persona sia fisicamente che a livello psicologico.

Ecco spiegato il motivo per cui la terapia dei fiori di Bach si concentra soprattutto sul disagio psicologico che c'è dietro una malattia o un particolare disturbo.

In base alle teorie che sono state sostenute nel corso degli anni da Edward Bach, bisogna sottolineare come le patologie nascono in realtà da uno stato d'animo negativo, che va a modificare, peggiorandolo, l'equilibrio e l'armonia dell'organismo.



fiori di bach rescue

In questa pagina parleremo di :

- [cos'è il rescue remedy](#)
- [effetti del rescue remedy](#)
- [rescue cream](#)
- [fiori del rescue remedy](#)
- [come assumere il rescue remedy](#)



cos'è il rescue remedy

Il Rescue Remedy non è altro che un preparato costituito da cinque fiori (Clematis, Impatiens, Rock Rose, Cherry Plum e Star of Bethelhem) che viene anche chiamato frequentemente con il nome di Five Flowers Remedy o con altri appellativi del genere.

Il dottor Edward Bach ottenne questa particolare miscela per contrastare ogni tipologia di situazione che si può definire di “emergenza”.

Si tratta, in definitiva, situazioni in cui non si ha né il tempo né la calma per poter scegliere il rimedio maggiormente adatto alle proprie esigenze, ma in cui si deve agire nell'immediato.

Il Rescue Remedy può essere certamente sfruttato per via delle sue proprietà calmanti immediate, in tutte quelle situazioni in cui si è colpiti da stati ansiosi o di stress.

In altre occasioni, invece, il Rescue Remedy può essere impiegato per combattere tutta una serie di emozioni o di stati d'animo contrastanti; ad esempio, nel momento di shock derivante dall'aver ricevuto una cattiva notizia, da una paura che si avvicina sempre di più, stati ansiosi che compaiono all'improvviso, tensioni e determinate situazioni ed attività che comportano un elevato livello di stress.

Questo rimedio è estremamente efficace ed utile soprattutto nei bambini, quando si ha la necessità di contrastare tutte quelle piccole paure che capitano all'improvviso, oppure negli attacchi di panico o quando si verificano particolari incidenti.

Il Rescue Remedy rappresenta, come abbiamo già avuto modo di dire, unicamente un sistema e rimedio che deve essere impiegato in casi di emergenza, ma non può assolutamente sostituire l'utilizzo quotidiano dei fiori di Bach.



Per fare in modo di raggiungere dei risultati soddisfacenti e per sfruttare adeguatamente la fitoterapia, è fondamentale che ogni persona assuma quei fiori che risultano maggiormente adeguati per la propria situazione d'animo, scegliendoli di volta in volta in relazione al periodo che si sta vivendo.

effetti del rescue remedy

Il Rescue Remedy si caratterizza per avere un effetto estremamente calmante, senza provocare alcuna tipologia di effetto secondario, come ad esempio la sonnolenza.

Il fatto di avere un ampio raggio d'azione permette certamente di essere utilizzato per i disturbi e per gli stati d'animo più variegati: questo particolare rimedio è in grado di apportare effetti benefici per tutte quelle persone che hanno delle determinate paure, come ad esempio quella di viaggiare, ma anche per contrastare lo shock dopo un particolare trauma o incidente, ma sono utili anche per permettere di affrontare le comuni situazioni di tutti i giorni in modo efficaci, come ad esempio dover sostenere tranquillamente un difficile colloquio di lavoro.



E' importante ricordare di non dover mai sostituire in modo continuativo il Rescue Remedy alla tradizionale miscela di fiori di Bach che assumete giornalmente in relazione a quanto stabilito insieme al vostro terapeuta.

rescue cream

Si tratta del medesimo rimedio di emergenza ma nella forma di una pomata.

Al suo interno possiamo trovare, oltre ai cinque rimedi principali che costituiscono il Rescue Remedy, anche il Crab Apple, ovvero quel fiore che viene impiegato principalmente per la pulizia.

La Rescue Cream viene sfruttata per tutti quei disturbi che vanno a colpire la pelle che hanno necessità di essere trattati con una cura immediata: ci stiamo riferendo essenzialmente a punture di insetti, contusioni, ferite e cicatrici.

Le modalità di impiego sono molto facili da intuire, dato che è sufficiente applicare una quantità limitata di crema sull'area che è stata colpita dal disturbo, anche più di una volta al giorno in base alle esigenze del paziente.

fiori del rescue remedy

Il Rescue Remedy, come abbiamo già detto, si compone di cinque fiori di Bach.

Il primo è Cherry Plum, che permette di contrastare la perdita dell'equilibrio circa i pensieri ed i gesti; il secondo è rappresentato dal Clematis, che va molto bene per combattere il fatto di proiettarsi sempre nel futuro, evitando di vivere nel presente, con delle pericolose assenze mentali; il terzo fiore di Bach è l'Impatiens che, come si può facilmente intuire dal nome, è molto utile nel momento in cui si prendano decisioni troppo affrettate o si sia costantemente tesi e facilmente irritabili; il quarto fiore è il Rock Rose, che dimostra la sua utilità per tutti quei momenti in cui si viene colpiti da attacchi di panico o da terrore della morte; infine, troviamo il quinto fiore che corrisponde allo Star of Bethelhem, che è valido per gli stati traumatici e per gli shock.

come assumere il rescue remedy

Il preparato che corrisponde al Rescue Remedy deve essere versato (impiegando quattro gocce) all'interno di un bicchiere colmo di acqua e deve essere bevuto a piccoli e lenti sorsi.

In un primo momento i sorsi devono essere di scarsa quantità e molto vicini tra loro (si possono assumere anche a distanza di 2-3 minuti) e, successivamente, dopo che i sintomi vanno scomparendo, si può anche rallentare con l'assunzione, scendendo ad un numero di somministrazioni decisamente inferiore.

Nel caso in cui non si abbia la possibilità o non si possa ricorrere all'uso di un bicchiere di acqua, c'è anche l'opportunità di assumere quattro gocce di rimedio direttamente dalla boccetta.



fiori di Bach test

In questa pagina parleremo di :

- [cos'è il test dei fiori di bach](#)
- [dove si fa](#)
- [perché fare il test fiori di bach](#)
- [caratteristiche dei diversi fiori di bach](#)
- [svolgimento test fiori di bach](#)



cos'è il test dei fiori di bach

Le carte colorate che corrispondono ai fiori di Bach sono ben trentotto, a cui si deve sommare anche una carta che viene definita “di primo rimedio” e che si può equiparare al rescue.

Dobbiamo evidenziare come ogni carta presenti due facce: sulla prima possiamo trovare una rappresentazione del fiore e i suoi vari significati, mentre nella seconda parte abbiamo tre colori che bisogna guardare e su cui bisogna riflettere.

Il test che sfrutta le carte dei fiori di Bach è fondato sulla reazione dettata dall'istinto: per fare in modo che il test risulti valido, bisogna scegliere solamente le carte da cui si è “attratti”.

Prima di decider, però, è fondamentale riflettere sul disturbo o sulle problematiche che si vorrebbero risolvere facendo affidamento ad un determinato fiore e, di conseguenza, carta.

dove si fa



Questo test si può certamente effettuare prendendo appuntamento da un terapeuta, che sia disponibile a svolgere tale pratica.

In alternativa, ultimamente anche in erboristeria si può eseguire questo test e, in alcuni casi, anche il web presenta numerose opportunità da questo punto di vista.



perché fare il test fiori di bach

Certamente è quasi inutile sottolineare come per l'impostazione e la definizione di una terapia e di un percorso personale adatto si debba necessariamente prendere appuntamento con un terapeuta.

Ad ogni modo, il test dei fiori di Bach può indicare certamente delle informazioni generali su quali siano i fiori che siano maggiormente adatti alla situazione psicologica ed alla personalità del singolo individuo.

All'interno del test, infatti, vengono mostrate tutte quelle caratteristiche emozionali che possono avere una relazione od una corrispondenza con alcuni tratti del proprio carattere e, per tale ragione, possono avere un particolare significato in merito ad una determinata situazione che si sta vivendo.

Per poter riconoscere le proprie caratteristiche emozionali è, ovviamente, necessario avere una buona capacità obiettiva.

caratteristiche dei diversi fiori di bach

Prima di tutto, è necessario sottolineare come i fiori di Bach non corrispondano assolutamente ad un prodotto di omeopatia, dal momento che non seguono alcun tipo di dinamizzazione o succussione, ma si fondano solamente sull'osservazione dello stato emozionale del paziente.

I fiori di Bach non seguono particolari indicazioni per quanto riguarda le tempistiche di cura, dal momento che, seguendo quanto sostenuto da E. Bach, c'è la possibilità di assumerli ogniqualvolta si vuole e se ne sente la necessità, oppure fino al momento in cui non svaniscono tutti quei sintomi che si aveva intenzione di cambiare.

La peculiarità dei fiori di Bach è indubbiamente quella di essere dei rimedi che vengono scelti e prescritti unicamente in relazione ad un'analisi della persona e non solo sui sintomi del disturbo che si intende curare.

Il concetto teorico che sta alla fonte dell'impiego dei fiori di Bach è che ogni tipologia di problematica fisica o di natura psichica derivano pur sempre da una perdita dell'equilibrio interiore

e, per tale ragione, è necessario combatterla ricorrendo a quelle soluzioni che si possono trovare in natura, sia come piante medicinali, ma anche come raggi del sole, acqua sorgente ed aria pura.

Il centro di ricerca e che produce i fiori di Bach, sito in Inghilterra, ha diramato tutta una serie di informazioni che fanno riferimento all'uso dei 38 rimedi di Bach.

Possiamo certamente evidenziare quali siano i cinque rimedi base che Bach impiegava spesso per fare in modo di ricavare un trattamento che avesse la capacità di curare ogni tipologia di malessere e che corrisponde al termine tecnico di Rescue Remedy.

Possiamo citare i cinque principali rimedi di Bach, che sono Cherry plum (che permette di contrastare soprattutto stati ansiosi o la paura), Clematis (un rimedio che viene indicato soprattutto per tutte quelle persone che soffrono di scarsa capacità di concentrazione, sognatori e distratti), Impatiens, Rock rose (per tutte quelle persone che si allarmano troppo facilmente e si spaventano immediatamente), Star of Bethlehem (stati di shock e traumi).

svolgimento test fiori di bach

Il terapeuta domanda al paziente di fare una scelta, ponendogli innanzi le trentotto carte: la persona dovrà scegliere un numero di carte compreso tra 1 e 5, a sua completa discrezione.

Il significato di ciascuna carta e il suo particolare legame con un determinato fiore permette di svolgere un'attenta riflessione tra terapeuta e paziente.

La terapia si basa, in un momento successivo, sul fatto di assumere proprio i fiori che sono stati scelti in precedenza, ovviamente mischiati con un determinato composto.

Il test dei fiori di Bach, in definitiva, è un sistema diagnostico che si basa unicamente su quei conflitti che avvengono a livello psicologico e che si materializzano in reazioni d'istinto, mentre non fa alcun accenno ai sintomi fisici.

La scelta del paziente di una particolare carta piuttosto che un'altra consente certamente al terapeuta di porre maggiore attenzione su determinati aspetti dell'inconscio e su alcune emozioni che sono state represses, in maniera tale che si possa giungere ad un'analisi completa del soggetto.



vendita fiori di bach

In questa pagina parleremo di :

- [dove comprare fiori di bach](#)
- [vendita fiori di bach](#)
- [vendita on-line fiori di bach](#)
- [prodotti con fiori di bach](#)



dove comprare fiori di bach

I fiori di Bach si possono trovare in commercio unicamente con la forma delle classiche gocce.

C'è la possibilità di far notare una differenza sostanziale in relazione alle due tipologie di preparazione che vengono utilizzate con i rimedi floreali.

In commercio possiamo infatti trovare la stock bottle, ovvero una piccola boccetta al cui interno si trova il rimedio puro, in una quantità compresa tra 7,5 e 10 ml.

Allo stesso modo, però, si può trovare la boccetta già pronta per essere utilizzata nell'immediato, in quantità da 30 ml, al cui interno si trova una base formata da acqua mescolata con brandy, a cui poi vengono sommati i rimedi che si ha intenzione di assumere.

I rimedi di Bach possono essere facilmente reperibili presso ogni erboristeria e farmacia.



Un gran numero di persone, ovviamente, prima di acquistarli e di recarsi in questi negozi, ha intenzione di sapere un prezzo su cui orientare la propria scelta.

In gran parte dei casi, delle ottime cifre riguardanti la vendita dei fiori di Bach corrispondono ad un prezzo compreso tra 9 e 12 euro per la stock bottle, mentre per quanto riguarda la boccetta (con una quantità che si aggira intorno ai trenta millilitri) già pronta per essere utilizzata, un buon prezzo si aggira intorno ad una cifra compresa tra sei e nove euro.

vendita fiori di bach

La vendita dei fiori o rimedi di Bach avviene, nella maggior parte dei casi, all'interno di erboristerie e farmacie, in cui il cliente ha anche la possibilità di poter scegliere la preparazione e miscela più adatta alle proprie esigenze e necessità personali.

Si tratta di un composto che è formato in base alle indicazioni fornite dal floriterapeuta, omeopata e naturopata in seguito ad un'intervista che deve essere, per forza di cose, attuata con il paziente, in maniera tale da poter capire quale siano le principali problematiche che riguardano quella determinata persona.

In questo modo, l'omeopata o il naturopata sarà in grado di associare dei rimedi a base di fiori di Bach che, in qualche modo, hanno una corrispondenza con quegli stati d'animo che sono stati modificati in negativo.

C'è la possibilità, quindi, per il paziente, di fare diverse scelte per l'acquisto dei fiori di Bach.



In primo luogo si possono scegliere i rimedi presi singolarmente (che vengono anche chiamati con il termine di tinture madri) o, in seguito al colloquio effettuato con l'omeopata o con un'altra figura specializzata, si può propendere verso la scelta di un composto personalizzato, che viene preparato all'interno di una boccetta da 30 ml (in cui è sempre presente un contagocce).

I fiori di Bach devono essere assunti con la seguente modalità: quattro gocce per quattro volte nel corso della giornata, da assumere proprio sotto la lingua.

Inoltre, è bene che le quattro volte in cui si assumono i fiori di Bach siano così disposte: la prima volta al mattino, prima di fare colazione, l'ultima volta alla sera, prima di andare a dormire; per quanto riguarda le due volte intermedie, c'è la possibilità di scegliere l'orario della giornata in base alle proprie esigenze e preferenze, cercando comunque di seguire sempre un determinato schema fisso.

Nel momento in cui se ne avverte la necessità, c'è anche ovviamente la possibilità di assumere più di quattro volte le gocce di fiori di Bach nel corso della stessa giornata.

vendita on-line fiori di bach

Il grande sviluppo attuale che ha avuto il web e l'informatica ha permesso certamente di offrire numerose soluzioni innovative e virtuali ai cittadini.

Tra queste, non possiamo dimenticare la presenza di appositi siti che fungono da vere e proprie erboristerie e farmacie online, senza però che sia presente un interlocutore al quale affidare tutti i nostri dubbi sulla scelta di un determinato prodotto piuttosto che un altro.

Ad ogni modo, per chi ne avesse intenzione, c'è anche la possibilità di acquistare i rimedi collegati ai fiori di Bach direttamente su internet, dopo aver eseguito l'accesso ad alcuni siti web che offrono tale servizio e danno un'ottima garanzia dal punto di vista dell'affidabilità e della qualità.

All'interno di alcuni siti web c'è anche la possibilità di effettuare dei particolari test legati proprio ai rimedi che sono stati creati dal dottor Edward Bach.

prodotti con fiori di bach

Come abbiamo già specificato in precedenza, i fiori di Bach si possono trovare in commercio unicamente sotto forma di gocce, che è la tradizionale forma di assunzione di tale rimedio naturale.

I vari prodotti a base di fiori di Bach si differenziano in relazione proprio alle esigenze dei pazienti: abbiamo la possibilità di scegliere, mediante il test dei fiori di Bach o una consulenza con una figura specializzata nel campo dell'omeopatia (va bene anche un naturopata) i fiori che risultano maggiormente adeguati al trattamento del nostro stato d'animo.

Tra i principali fiori di Bach, troviamo l'Agrimony, per tutte quelle persone che hanno tic nervosi e dei sentimenti nascosti che celano a tutte le altre persone, l'Aspen, per chi prova delle paure sconosciute e chi soffre di allucinazioni, il Beech (che rappresenta la pianta di faggio), il Centaury e tanti altri ancora